

Symposium sportovní medicíny a dalších věd ve vrcholovém sportu XI. ročník

30.3. – 1.4.2023

Dříteč



Uveden je čistý čas přednášky, moderovaná diskuse proběhne po každé přednášce.
Změna programu vyhrazena.

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA VE ČTVRTEK 30. 3. 2023

13:00 Zahájení

10 min	Zahájení, zdravice hostů
12 min	PhDr. Martin Doktor: Český olympijský tým 2023/2024
15 min	MUDr. Jiří Neumann: Evropské hry Krakov 2023. Medicínské zabezpečení. Personální obsazení. Materiální a technické vybavení akcí v roce 2023
15 min	MUDr. Martina Marešová: Epidemiologická situace v roce 2022 a výhled v roce 2023.
15 min	Prof. MUDr. Jiří Beran, CSc.: Covid-19, co nám vzal a co nám dal?

Přestávka 15 min

20 min	Prof. MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D.: Mýty a fakta z pohledu Centra postcovidové péče FNHK
25 min	MUDr. Jiří Dostal: Nové přístupy k tréninku ve vrcholovém sportu
15 min	Tereza Hybská, MSc.: Fyziologické aspekty tréninku žen v souvislosti s menstruačním cyklem

Přestávka 15 min

15 min	PhDr. Markéta Musilová: Využití kompenzačních cvičení ve vrcholovém sportu
15 min	Mgr. Veronika Baláková, Ph.D.: Role členů realizačních týmů v oblasti psychologické přípravy sportovců
25 min	Prof. MUDr. Libor Vítek, Ph.D.: Zásady výživy v týmových sportech - praxe ve vrcholovém sportu

Přestávka 15 min

20 min	Prof. MUDr. Zdeněk Zadák, CSc., Doc. MUDr. Oldřich Vyšata, Ph.D.: Metabolismus a svalové funkce – možnosti ovlivnění a objektivního měření
17 min	Doc. PhDr. Michal Botek, Ph.D.: Jak molekulárním vodíkem efektivně suplementovat vrcholové sportovce?
12 min	Miroslav Vraštil: Molekulární vodík v praxi vrcholového veslaře.
20 min	Radovan Knap: Současné možnosti diagnostiky a tréninku vizuálních a kognitivních funkcí ve vrcholovém sportu
19:30	Večeře, společenský večer

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V PÁTEK 31. 3. 2023

9:00	Dopolední program
12 min	Adam Jarmar, Michal Botek, Michal Valenta, Barbora Sládečková, Filip Neuls, Jaroslav Vyhnaněk: Hodnocení účinku molekulárního vodíku na průběh zotavení organismu po simulované chůzi z kopce.
15 min	Michal Valenta, Michal Botek, Jakub Krejčí, Barbora Sládečková, Iva Klimešová, Adam Jarmar, Pavel Grepl, Daniela Čunderlová: Vliv hydratace hydrogenovanou vodou na rozvoj oxidativního poškození organismu a bolestivosti dolních končetin v důsledku 5km běžeckého zatížení u vytrvalostně netrénovaných běžců ve věku 20-30 let.
15 min	Pavel Grepl, Michal Botek, Jakub Krejčí: Vliv inhalace molekulárního vodíku na odezvu aktivity autonomního nervového systému a saturaci krve kyslíkem.
12 min	Barbora Sládečková, Michal Botek, Jakub Krejčí, Michal Valenta: Vliv hydrogenované vody na DOMS po simulovaném závodním dnu u elitních plavců s ploutvemi.
20 min	Prof. MUDr. Radek Pudil, Ph.D.: Otok plic při sportu: jenom plavci a potápěči?

Přestávka 15 min

10:00	Workshop v sále I. patro - DynaOptic: Ukázky technologií diagnostiky neurovizuálního systému a možnosti jeho optimalizace pro sportovní výkon
17 min	Doc. MUDr. Jiří Obenberger, CSc.: "Sportovní traumata z pohledu magnetické rezonance."
12 min	MUDr. Pavel Melicherčík, Ph.D., Barna Miloš, Klapková Eva, Dunovská Kateřina, Čepová Jana: Vliv vitamínu K2 na léčbu kalcifikující tendinitidy ramene
15 min	Mgr. Jáchym Kolář: Neurovizuální trénink sportovce pohledem fyzioterapeuta v rámci konceptu DNS.
5 min	Adam Škoda: Farmakonutrice pro sportovce. Diagnostika Omega 3 index. Důkazy podložené nutriční intervencí

Přestávka 15 min

10 min	Mgr. Martin Čížek, LL.M.: ADV ČR - nezbytná součást českého sportovního prostředí
17 min	MUDr. Tomáš Brož: Novinky v oblasti antidopingu pro rok 2023
17 min	PharmDr. Zdeněk Procházka: Doplnky stravy ve vrcholovém sportu z pohledu benefit/risk
12 min	MUDr. Jan Hlaveš, MUDr. Radovan Hnatič, MUDr. František Zámola, HealthyLongevity.clinic: Využití mitochondriální medicíny k optimalizaci sportovního výkonu.
12:00	Sál I. Patro: Workshop firmy Viamed, MUDr. Miloš Barna: Ultrazvuková diagnostika ve sportovní medicíně.
10 min	MUDr. Aleš Kočár: Možnosti léčebného využití systémové enzymoterapie v medicíně se zaměřením na medicínu sportovní

Přestávka - oběd 40 min

13:10	Odpolední program
17 min	MUDr. Jiří Dostal: Jak (ne)vyšetřovat 0,3% populace
17 min	MUDr. Jakub Heřmánek: Sportovní traumatologie pro netraumatology

12 min	MUDr. Karolína Velebová: Týmový lékař – práce všeho druhu
17 min	MUDr. Bogna Jirávková Godula: Sportovní kardiologie pro nekardiology
15 min	Mgr. David Vrbický: Péče o závodní posádku na Rally Dakar 2023

Přestávka 15 min

12 min	MUDr. Radovan Hnatič, MUDr. Jan Hlaveš, MUDr. František Zámola, HealthyLongevity.clinic, Praha: Athletes leaky gut - Propustné střevo u sportovců - přehled Praha
12 min	MUDr. Elena Pogrebniak, MUDr. Radovan Hnatič, MUDr. Jan Hlaveš, MUDr. František Zámola : "Vliv kontaminace těla těžkými kovy na výkonnost profesionálních sportovců", HealthyLongevity.clinic
5 min	Mgr. Lucie Krausová: Představení nového antigravitačního trenažéru chůze a běhu pro sportovce od BTL.
10 min	MUDr. Jana Martinková: Využití laseru ve sportovní medicíně
5 min	MUDr. Pavel Hronek: Výhody Safe Laser v akutní i následné péči - Mobilita a bezpečnost
5 min	Mgr. Robert Vojtíšek, MBA, Executive DBA: Nové přenosné technologie pro sportovní rehabilitaci

Přestávka 15 min

17 min	PharmDr. Lucie Kotlářová, Inpharm: Postcovidový únavový syndrom. Prevalence a možnosti léčby.
12 min	Mgr. Miroslav Šperk: Parasport jako terapeutický prostředek po úraze
12 min	Mgr. Roman Suda: Klasifikace v parasportu - vysvětlení pojmů, role klasifikátorů, nutnost výchovy národních klasifikátorů v ČR
10 min	Ing. Jan Keresteš, CSc., NATURE LABORATORIES, s.r.o. : Negativní ionty a molekula života, jejich aplikace v doplňcích stravy.
19:30	Společenský večer

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V SOBOTU 1. 4. 2023

9:00	Dopolední program
10 min	Jačisko, Jakub MD; Ricci, Vincenzo MD; Mežian, Kamal MD, PhD; Güvener, Orhan MD; Chang, Ke-Vin MD, PhD; Kara, Murat MD; Kobesová, Alena MD, PhD; Özçakar, Levent MD: Mnemonics and Metaphorical Videos for Detecting/Diagnosing Musculoskeletal Sonopathologies
10 min	Jačisko, Jakub MD; Mežian, Kamal MD, PhD; Güvener, Orhan MD; Ricci, Vincenzo MD; Kobesová, Alena MD, PhD; Özçakar, Levent MD: Mnemonics and Metaphorical Videos for Teaching/Learning Musculoskeletal Sonoanatomy
15 min	Dr. Michal Joshua Frána, MBA, MHA, LL. M: Diagnostika 3D Spine a tenzometrické hodnoty v profesionálním sportu.
15 min	Ing. Jakub Voleman: Kybernetická bezpečnost v ordinaci
15 min	Ing. Iva Hanzlíková, Ph.D., Bc. Kristýna Klimešová, PhDr. David Smékal, PhD.: Mediotibiální stresový syndrom dle současných výzkumů.
15 min	Ing. Miroslava Nováková, Ph.D., Ing. Jana Woronyczová, Bc. Kateřina Císařová a PaedDr. Emil Bolek, CSc.: Hladina hepcidinu v tréninkové přípravě veslařů a veslařek - možný marker pro sledování potřeby doplnění železa v organismu.
20 min	Doc. PhDr. Dana Štěrbová, Ph.D., doc. PhDr. Zbyněk Svozil, Ph.D., Mgr. Petr Krol: Sexualita ve sportovním prostředí - lze nastavit hranice bezpečí?

Hlavní pořadatelé

Centrum
pohybové
medicíny
Pavla Koláře

 **CENTRUM**
ZDRAVOTNICKÉHO ZABEZPEČENÍ
SPORTOVNÍ REPREZENTACE

 **medicinský
team**
česká sportovní
reprezentace

 **SK**
Sportklinik

 **FLORA TOP J+P s.r.o.**





 **Pardubický kraj**

**Zdraví a sport
spolek**

**Zdraví a sportovní aktivity
spolek**

