

Symposium sportovní medicíny a dalších věd ve vrcholovém sportu VII. ročník

21. 3. – 23. 3. 2019

Dříteč



Uveden je čistý čas přednášky, moderovaná diskuse proběhne po každé přednášce. Změna programu vyhrazena.

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA VE ČTVRTEK 21. 3. 2019

13:00 Zahájení

20 min MUDr. Jiří Dostal: Vysokohorská a hypoxická příprava – rok poté

15 min MUDr. Miroslav Havrda: Využití PC podobarmetrie nejen u sportovců

15 min Mgr. Michal Polák: Doping v Rusku

15 min RNDr. Jan Chlumský: Novinky v antidopingu v roce 2019

Coffee Break 20 min

15 min Ing. arch. Lenka Maierová, Ph.D., Mgr. Kateřina Červená, Ph.D.: Vliv světla na fyzickou výkonnost

10 min Mgr. Barbora Sládečková, B., Botek, M., Valenta, M., Krejčí, J.: Vliv silového tréninku na variabilitu srdeční frekvence a subjektivně vnímanou únavu

10 min Mgr. Tomáš Dostál: Vliv nízkosacharidové diety na sportovní výkon

15 min MUDr. Karolína Bílková, Mgr. David Vrbický: Pět nejčastějších sportovních poranění – jejich diagnostika a léčba

10 min MUDr. Daniel Bělík: High ankle sprain u hokejového brankáře – kazuistika

Coffee Break 20 min

15 min Doc. PhDr. Lukáš Cipryan, Ph.D.: Restrikce příjmu sacharidů ve sportu

10 min MUDr. Daniel Bělík: Nová náplast pro léčbu akutních podvrtnutí a zhmoždění

10 min Dominik Kodras: Silový trénink v rámci prevence a rehabilitace po zranění ACL

10 min Ing. Tomáš Svoboda: STENDO® HIGH TECH(NOLOGY)® (BTL) Unikátní kardiiovaskulární cvičení

5 min RNDr. Petr Ryšávk: Střevní mikrobiom a zdraví sportovce (MedipharmaVision)

18:10 Zakončení sekce

19:30 Společenský večer

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V PÁTEK 22. 3. 2019

8:30 Začátek sekce

10 min Jana Vančáková: Sportovní psychologie ve Španělsku, výzkum a praxe

10 min PhDr. Jiří Šlédr: Brainstorming výkonnosti

10 min Mgr. Lucie Machová: Interpretace spirometrických dat z pohledu fyzioterapeuta

10 min PhDr. Iva Klimešová, Ph.D., I., Krejčí, J., Botek, M., Panská, S., Neuls, F., Sládečková, B., Valenta, M.: Rozdíl mezi subjektivním hodnocením pitného režimu a laboratorním ukazatelem stavu hydratace u neslyšících sportovců

10 min RNDr. Jitka Hořejšová: Biochemické zdraví a sport

Coffee Break 20 minut

15 min MUDr. Jana Martinková: Vrháčské rameno

13 min Doc.PhDr. Michal Botek, Ph.D.: Hydrogenovaná voda – účinky a potenciál ve sportu

10 min MUDr. Tomáš Brož: Postkomoční syndrom u sportovce (obecný přehled problematiky)

10 min MUDr. Zuzana Vodičková: Postkomoční syndrom u sportovce z pohledu lékaře ORL

10 min MUDr. Tomáš Vrbica: Postkomoční syndrom u sportovce z pohledu rehabilitačního lékaře.

Coffee Break 20 minut

10 min RNDr. Jakub Krejčí, Ph.D., Botek, M.: Nové využití časových ukazatelů variability srdeční frekvence v tréninkové praxi

10 min Mgr. Radim Šlachta, Ph.D.: Využití SA HRV (mySASY) v reální tréninkové praxi – od sledování dlouhodobých změn tréninkové kapacity po ladění aktuální sportovní formy

10 min MUDr. Martin Komzák, Ph.D.: Praktické aspekty využití tensiomyografie v ambulanci sportovního lékaře

10 min MUDr. Pavel Neckář: Návrat ke sportu po svalovém poranění – Tensiomyografické testování

10 min MUDr. Oldřich Vyšata: Objektivní měření svalové síly a únavy

12:30 Zakončení sekce

12:30 – 13:30 Oběd

13:30 Začátek sekce

20 min PhDr. Martin Doktor: Stav příprav na Hry XXXII. Olympiády v Tokiu

10 min MUDr. Renata Vařeková, Ph.D., Lehnert, M.: Funkční poruchy pohybového systému ve vztahu ke zranění u mladých sportovců

10 min MUDr. Ivan Krupa: Akupunktura ve vrcholovém sportu

10 min Prof. MUDr. Jaromír Astl: Omega 3 kyseliny a záněty horních cest dýchacích.

10 min MUDr. František Zámola: Význam analýzy DNA pro vrcholový sport

Coffee Break 20 minut

- Workshop: Compek v suterénní ordinaci

20 min MUDr. Radek Kebrle, Mgr. Milada Kukačková: Komplexní řešení těžkého úrazu ruky u vrcholového sportovce

10 min Doc. MUDr. Jiří Obenberger, CSc.: Mechanismy ruptury předního zkříženého vazů u závodníků Světového poháru v alpských disciplínách

10 min Doc. MUDr. Jiří Obenberger, CSc. a MUDr. Ing. Tomáš Víták, PhD.: Problematika předního zkříženého vazů z pohledu magnetické rezonance

10 min Mgr. Kateřina Honová: Moderní techniky v ošetřování zranění měkkých tkání a jizev

Coffee Break 20 minut

15 min Mgr. Michal Valenta, Michal Botek, Barbora Sládečková, Jakub Krejčí: Vliv hydrogenované vody na odpověď organismu na intenzivní silové zatížení

10 min MUDr. Vlastimil Voráček: Význam hladiny kyseliny močové ve sportu

10 min Mgr. Kateřina Honová: PHYSIOBOOK – individualizace kompenzace ve sportu.

60 min Ing. Jan Mühlfeit: Odemykání lidského potenciálu pro sportovce

18:45 Zakončení sekce

19:45 Společenský večer

ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V SOBOTU 23. 3. 2019

8:30 Začátek sekce

10 min Doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D., Mgr. Daniela Chlíbková, Ph.D., Ing. Josef Bednář, Ph.D., PhDr. Hana Lepková: Podíl vybraných motivačních faktorů na výkonnosti ve vytrvalostním sportu

10 min MUDr. Jan Híblbauer, Jiří Kilinger, Jan Maršálek, MSc.: Spolupráce lékaře fyziologa a trenéra při diagnostice limitací sportovního výkonu a jejich odstraňování

10 min Doc. MUDr. Jaroslav Pilný, Ph.D.: Úrazy metakarpů a prstů ruky

10 min Mgr. Markéta Sasínová: Zrakový trénink a jeho využití ve sportu.

10 min MUDr. Petr Neoral, Ph.D.: Praktické využití kolagenových injekcí u sportovců

Coffee Break 20 minut

20 min Prof. MUDr. Jan Pirk, DrSc.: Jak kompenzovat stres? – Nejlépe sportem

15 min Mgr. Michal Kumstát, Ph.D. Posouzení účinku vybraných nutričních a regeneračních prostředků na sportovní výkon.

10 min MUDr. Marta Honzíková, MUCOS: Systémová enzymoterapie jako součást komplexní léčby poruch pohybového aparátu

20 min RNDr. Pavel Suchánek: Vztah výživy a suplementace u mladého vrcholového sportovce

11:55 Zakončení symposia, přesun na start I. Ročníku běhu zdravotníků

Hlavní pořadatelé



Zdraví a sport
spolek

Zdraví a sportovní aktivity
spolek

