

# Symposium sportovní medicíny a dalších věd ve vrcholovém sportu XIV. ročník

26.3. – 28.3.2026

Dříteč



## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA VE ČTVRTEK 26. 3. 2026

### 13:00 Zahájení

- 10 min Zahájení symposia, MUDr. Větvicka, MUDr. Neumann, Prof. Botek, Prof. Kolář
- 40 min Vystoupení zástupců vrcholných autorit (MSPZ, NSA, ČOV, ČUS, ČSTL)
- 10 min PhDr. Martin Doktor: Zimní olympijské hry Milano Cortina 2026
- 10 min MUDr. Jiří Neumann: Zdravotní zabezpečení ČOT ZOH Milano Cortina
- 10 min PhDr. Gabriela Kloudová: Sportovní psychologové na ZOH
- 10 min MUDr. Brano Delej: Zdravotnické zabezpečení SOT na ZOH MI Co

### Přestávka 15 min

- 60 min Prof. MUDr. Libor Vítek, Ing. Dušan Macháček, MUDr. Jiří Dostal: Souhrnná informace z HPP 2025 a výhled v roce 2026
- 5 min Doc. MUDr. Jan Hajer, Ph.D.: Nová koncepce péče o sportovce
- 15 min Ing. Miroslava Nováková, Ph.D.: Variabilita hormonů kortizolu a testosteronu ve slinách u sportovců na 4 různých tréninkových kempch
- 12 min MUDr. Barbora Kalendová: Diagnostika a terapie zátěží indukované obstrukce laryngu u elitních sportovců

### Přestávka 15 min

- 12 min Ing. Matylda Malá: CGM ve vrcholovém sportu: individualizace nutriční strategie
- 15 min MUDr. Jaroslav Větvicka: Datová analýza biomarkerů s využitím AI-LLM
- 10 min MUDr. Petr Vait: Moderní možnosti testování krevních biomarkerů (nejen) ve vrcholovém sportu a jejich dopad na výkon. Firemní sdělení blooberry
- 8 min MUDr. Milan Vahovič: Lamomedic - nízkomolekulární peptidy v léčbě tendinopatií a entezopatií športovcov
- 15 min Prof. MUDr. Martin Haluzík: Nové léky na nadváhu a obezitu: co by měl vědět každý lékař?
- 19:30 Večeře, společenský večer, kvíz – Mozkovna sportovní medicíny

## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V PÁTEK 27. 3. 2026

### 9:00 Dopolední program

- 10 min Dr. Irijana Rajković, Zollner Medical: Autologní exozomy - nová éra biologické regenerace v ortopedii
- 15 min Mgr. Lenka Kovářová: Využití zpětnovazebního EEG systému pro navození stavu flow u vrcholových sportovců
- 12 min Prof. MUDr. Jan Polák, Ph.D.: Spánek ve výkonnosti sportujících, poruchy spánku
- 15 min Bc. Erik Kimmel: Optimalizace sportovního výkonu pomocí pokročilé biomechanické analýzy
- 8 min MUDr. Aleš Kočár: Komplexní enzymová péče a její možnosti využití v medicíně - sportovní lékařství

### Přestávka 15 min

- 12 min Mgr. et Bc. Pavla Rybová: Nohy pod tlakem otázek: Nejčastější mýty a pravdy v podiatrické praxi
- 12 min MUDr. Barbora Kalendová: Kdo se správně ptá, víc se dozví: jak zlepšit péči o sportující ženy
- 12 min MUDr. Jan Zapletal, MUDr. Michaela Štěrbová: Jak reprodukční faktory ovlivňují výkon vrcholových sportovkyň
- 10 min MUDr. Jiří Dostal: Kasuistika polské běžkyně
- 10 min Kvantová molekulární resonance (QMR): Nová hranice biologické regenerace a akcelerace hojení v moderní sportovní medicíně. – Videris
- 10 min Mgr. Lucie Krausová: Bioimpedanční analýza seca jako diagnostický nástroj

### Přestávka 15 min

- 10 min Mgr. Robert Vojtíšek, MBA, Executive DBA: Naše pojetí longevity v kontextu současné doby
- 10 min MUDr. Tomáš Brož: Novinky v antidopingu
- 10 min PharmDr. Zdeněk Procházka: Aktuální problematika v antidopingu
- 8 min Prof. MUDr. Pavel Dufek, SCHON KLINIK, Hamburg: Nová éra injekční terapie pohybového aparátu ve sportu - kombinace přináší naskok
- 15 min Buzzachera, Luca; Fisioblu, Vicenza, Italy: Contemporary Regeneration in Physiotherapy: QMR Applications for Lower-Limb Sports Conditions, Videris

### Přestávka – oběd 30 min

- 13:30 Odpolední program
- 8 min Využití biosensorů LEIBI ve sportovní medicíně
- 8 min MUDr. Petr Cíkl: Nutripro - novinky v komplexní kardiometabolické diagnostice a nutriční optimalizaci
- 10 min Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph.D., Kundera, V.; Podhorná, P.: Specifika vyšetření a obohacení sportovního tréninku u jedinců s Ehlers Danlos syndromem
- 10 min MUDr. Filip Čechlovský: Analýza pohybu pomocí EOS a Qualisys
- 15 min Mgr. Dagmar Riegert Bystřická, Ph.D.: Potenciál a úskalí interpretace genetických testů pro sportovce

- 15 min Mgr. Tomáš Mika - anaerobní výkon u rychlostních kanoistů v průběhu sezóny

### Přestávka 15 min

- 8 min Mgr. Lucie Benešová: Traumeel Neo
- 15 min Doc. MUDr. Jan Hajer, Ph.D.: Pohyb na preskribci?
- 12 min Prof. MUDr. Radek Pudil: Rizika potápění dětí
- 12 min Doc. MUDr. Jiří Obenberger: Magnetická rezonance – kazuistiky
- 12 min Bc. Soukup Ondřej, MBA: Neurokognitivní aspekty poranění LCA
- 15 min Mgr. Jakub Staněk, Ph.D.: E-sporty, jejich fyziologická náročnost a zdravotní aspekty

### Přestávka 15 min

- 10 min Masážní přípravky v přípravě vrcholového sportovce – Jiří Prskavec
- 30 min Odpovědnost za zdraví sportovců. Panelová diskuse, koordinátor JUDr. Jan Exner, Ph.D., hosté Tereza Voborníková, Ondřej Perušič
- 15 min Doc. PhDr. Daniela Stackeová, Ph.D.: Současné trendy v psychologii sportu
- 15 min PhDr. Marian Jelínek, Ph.D.: Role mentálního kouče ve vrcholovém sportu
- 25 min Panelová diskuse k tématu, moderuje Jiří Ježek, hosté Slavomír Lener, PaedDr. Zdeněk Haník, Ph.D.
- 19:30 Večeře, společenský večer s tombolou

## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V SOBOTU 28. 3. 2026

### 9:00 Dopolední program

- 12 min MUDr. Pavel Holeka, Ph.D.: Transplantace obou menisků a LCA v jedné době u mladého sportovce
- 15 min Mgr. Petr Šádek, Ph.D., Mgr. P. Minářová, Bc. V. Šmíd, Bc. K. Tučková: Hypermobilita ve fotbalu: proč nás má zajímat? Dotazníkový přehled úrazů sportovní kliniky
- 15 min MUDr. Robert Frei: AutoCart: Cartilage 2.0 - Od defektu zpět ke sportu
- 15 min MUDr. Karel Urbášek, Ph.D.: Implementace preventivního programu na snížení incidence poškození ACL

### Přestávka 15 min

- 15 min Doc. MUDr. Jaroslav Pilný: Ortopedická problematika ramenního kloubu
- 15 min MUDr. Roman Fano, MUDr. Et JUDr. Daniela Doležalová, MPH, MUDr. Vanesa Fanová: Bolesti a opuchy kloubů u športovcov. Diferenciální diagnostika
- 15 min MUDr. Radim Gerstberger: Diagnostika a cílené intervenční výkony pod UZ kontrolou u vrcholových sportovců
- 15 min MUDr. Jan Dobiáš: Moderní trendy fyzikální terapie v konfrontaci s evidence-based medicine
- 10 min Ing. Dušan Chromý CSc., Mgr. Dušan Chromý, Balneoterapia Koupele Slovensko
- 10 min Karel Kolpek: Vliv farmakonutrice na sportovní výkon a regeneraci
- 12:00 Zakoření Symposia

### Hlavní pořadatelé

Centrum pohybové medicíny  
Pavla Koláře



Pardubický kraj

