

# Symposium sportovní medicíny

III. ročník

2.-4. 4. 2015

Golf resort Kunětická hora  
Dříteč



## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA VE ČTVRTEK 2. 4. 2015

### 11:30 – 12:30 Oběd

Odpolední blok 12:30–18:15

12:30 Zahájení

12:40 PhDr. Martin Doktor, ČOV: Podmínky pro vystoupení českých sportovců na I. Evropských Hrách Baku 2015

13:10 MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., III. int. Klinika VFN, ČSTL: Vývoj hmotnosti u sportovců po zanechání sportovní kariéry

13:25 Ing. Ivan Mach, Aliance výživových poradců ČR: Terapeuticko-podpůrná a preventivní role výživy ve sportovním lékařství

13:40 PhDr. Miroslav Petr, Ph.D., FTVS: Nutrigenetická informace jako nástroj k individuální optimalizaci stravy

13:55 MUDr. Jaroslav Větvicka, CZZSR, Mgr. Tomáš Andree, NUTREND: Hlavní produkty a novinky sportovní výživy pro využití ve vrcholovém sportu

14:10 Firemní upoutávky I.

### 14:15 – 14:30 Přestávka

14:30 MUDr. Miloš Matouš, ISL: Komplexní přístup k zdravotní diagnostice ve vrcholovém sportu – případ České biatlonové reprezentace

14:45 Mgr. Iva Hnáťová, Ph.D.: Klasifikace svalových zranění a jejich diagnostika

15:00 MUDr. Miloš Barna, Klinika Barnamedical: Příčiny a problémy nehojících se svalů – pohled z praxe

15:15 Bc. Petr Strnad, Klinika Barnamedical: Přímá aplikace oxidu dusnatého na svalová poranění

15:30 PharmDr. Lucie Kotlářová, Edukafarm: Hypofosfatémie jako možná příčina svalové slabosti

15:45 Firemní upoutávky II.

### 16:00 – 16:30 Přestávka

16:30 MUDr. Jiří Dostal, ISL: Kritický pohled na funkční diagnostiku

16:45 Mgr. Květa Benediktová, ISL: Dechová rehabilitace jako nástroj komplexní přípravy vrcholového sportovce

17:00 MUDr. Pavel Homolka, TVL a RHB FNUSA: The 2nd Summer Youth Olympic Games 2014 NANJING očima lékaře

17:20 Patrik Hučko, Airproducts / Aluvium: Využití kapalného dusíku při lokální a celotělové kryoterapii ve sportovní medicíně

17:30 Mgr. Alice Hamáčková: Diagnostické a terapeutické možnosti metody Neurac

17:40 Firemní upoutávky III.

### 18:00 – 19:00 Přestávka

19:00 – 24:00 Společenský večer s praktickou ukázkou, rozhovory se sportovci a trenéry, ochutnávka vín

20:00 – 20:30 MUDr. Miroslav Manda: Imoove – moderní technologie pro fyzikální medicínu a rehabilitaci s využitím elisférického pohybu – praktická ukáзка

## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V PÁTEK 3. 4. 2015

Dopolední blok 8:45–12:30

08:45 Prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D., Centrum pohybové medicíny: Syndrom bolestivého ramene ve sportu

09:20 MUDr. Robert Frei, CZZSR, CPM: Omalgia sportovců – indikační kritéria operačního ošetření

09:35 Doc. MUDr. Luboš Hrazdara, CSC., Mgr. Jana Řezaninová, MUDr. Lukáš Pazourek: Poranění hlezna ve sportu – stálý problém

09:50 Kalina R., Holibka R., Neoral P., Obhlídal M., Béréš M., Ortopedická klinika FN Olomouc – Artroskopický tým: Možnosti artroskopického ošetření poúrazkových stavů hlezenního kloubu u sportovců

10:10 MUDr. Jana Martinková, MUDr. Jaroslav Větvicka, NZZ Chironaxinvest, Brno, Centrum zdrav. zabezpečení sportovní reprezentace: Komplexní přístup k epikondylitidám humeru

### 10:30 – 10:45 Přestávka

10:45 Dr. Med. Marek Krochmalski, Polish Olympic Committee: Arthroscopic treatment of the partial rupture syndesmosis tibio-fibularis

11:15 Doc. MUDr. Luboš Hrazdara, CSC., MUDr. Lumír Kroček, Mgr. Jana Řezaninová: STABHA – Možnosti léčby sportovních postižení extraartikulární aplikací hyaluronové kyseliny

11:35 MUDr. Daniel Bělík: Lokální léčba bolesti NSA, aneb „old whisky in a new bottle“

11:50 Bc. Martin Janoušek, ČSTL: – Záznam fyzioterapeutického vyšetření sportovce

12:05 DiS. Jan Sova, MADISSON s.r.o.: Volnost sportovce i terapeuta = bezkabelová elektrostimulace „Chattanooga Wireless Professional“ – Představení unikátní technologie v oblasti aktivní stimulace a rehabilitace u sportovců

### 12:20 – 13:20 Přestávka na oběd

Odpolední blok 13:20–15:00

13:20 MUDr. Michal Říha, Mgr. David Vrbický, Odd. rehab. a fyzikální medicíny ÚVN: Bolesti zad ve sportu – racionální přístup k prevenci, diagnostice a léčbě

13:40 MUDr. Jana Martinková, NZZ Chironaxinvest, Brno: Roční zkušenosti s použitím hilterapie, efekt hilterapie při léčbě skokanského kolene – kazuistika

13:55 MUDr. Jiří Jenšovský, Interní klinika 1. LF UK a UVN, Osteocentrum: Stresové zlomeniny – přehled problematiky a možnosti osteologického pracoviště v prevenci, diagnostice a léčbě

14:20 MUDr. Jaroslav Novák, prof. MUDr. Jaroslav Racek, CSC., prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSC., prof. MUDr. Václav Zeman, CSC., MUDr. J. Šmejkal: Plasmatické hodnoty myoglobinu a NGAL jako markery možných zdravotních rizik u ultramaratónců

14:35 Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA, FTVS UK Praha, Laboratoř sportovní motoriky: Analýza kvality spánku a cirkadiálního rytmu pomocí akcelerometru MotionWatch 8 u triatlonistů v rámci závodu Akademického MS v Brazílii 2014

14:50 Firemní sdělení Hospimed – Stargen: Isokinetics in sports medicine

### 15:00 – 15:15 Přestávka

15:15 PaedDr. Olga Charvátová-Křížová: Vrcholové alpské lyžování – pohled za oponu včera a dnes

15:35 MUDr. Pavel Hronek, Ing. Luboš Endrle, IZIP: Sdílení zdravotních informací jako efektivní nástroj ke zlepšení zdravotní péče u vrcholových sportovců

15:55 Mgr. Michal Polák, ADV ČR: Změny nového Světového antidopingového kodexu

16:15 MUDr. Miroslav Havrda, Medsport: Nový strap při přetížení plosky u sportovce

16:30 Mgr. Štěpánka Šedková: TR-Therapy – novinka od BTL v přístrojové rehabilitaci

### 16:40 – 16:55 Přestávka

16:55 PhDr. Michal Botek, Ph.D. – Fakulta tělesné kultury Olomouc: Vliv rychlého přesunu přes časová pásma na variabilitu srdeční frekvence u elitních sportovců, individuální odpověď saturace kyslíku a variability srdeční frekvence na krátkodobou expozici extrémní simulované nadmořské výšce

17:10 PhDr. Jiří Šlédr: Psychologické mí(y)lníky sportovní výkonnosti (OH 2016)

17:25 Doc. PaedDr. Marie Blahutková: Motiv výkonu před startem a regulace negativního předstartovního stavu nejen ve sportu

17:40 Mgr. Veronika Baláková: Význam psychologické přípravy u plavců a běžců – vybrané kazuistiky

17:55 Mgr. Michal Šafář, Ph.D.: Den D -489; – Možnosti a limity psychologické přípravy (OH 2016)

### 18:15 – 19:00 Přestávka

19:00 – 24:00 Společenský večer s praktickou ukázkou, rozhovory se sportovci a trenéry, hudba, tombola

20:00 – 20:20 Fabio Guerrini, CoRehab s.r.l., Trento, Itálie, INAMED s.r.o.: Nový způsob rehabilitace se zařízením Riablo – motivující funkční cvičení s okamžitou zpětnou vazbou

## ČASOVÝ PROGRAM SYMPOSIA V SOBOTU 4. 4. 2015

Dopolední blok 9:00–13:30

9:00 Dr. Georgios Karnatzikos, Southwestgerman Sporttraumatologie Center, Uhingen, Německo: Platelet-rich Plasma: Aplikace v ortopedii a sportovní medicíně

9:15 Dr. Med. Marek Krochmalski, Polish Olympic Committee: Stem cells in the ankle joint treatment

9:35 Prof. MUDr. Milan Macek, Ustav biologie a lékařské genetiky UK 2. LF a FN Motol: Vzácná onemocnění a limity prediktivity genetických vyšetření

10:00 MUDr. Alice Krebsová, Kardiologická klinika IKEM Praha: Vzácná dědičná kardiovaskulární onemocnění s rizikem náhlé srdeční smrti

10:20 MUDr. Kryštof Slabý, klinika RHB a TVL FN Motol, ČSTL: Aktuální problematika lékařských prohlídek ve sportu

### 10:50 – 11:05 Přestávka

10:50 – 11:35 (ordinace) Firemní workshop ZAFAX: Dr. Georgios Karnatzikos, Southwestgerman Sporttraumatologie Center, Uhingen, Německo: Platelet-rich Plasma a Cellular Matrix (Laboratorní kombinace PRP/HA): Příprava a klinická aplikace

Blok 11:05–12:30

11:05 Prof. Ing. Václav Bunc, CSC., FTVS: Tělesné složení jako determinant pohybového – sportovního výkonu

10:25 Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, FTVS: Noha při chůzi a běhu v kontextu s typem podrážky či s její absencí

11:45 PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm: Vliv imunomodulace na zdraví sportovce

12:05 MUDr. Jaroslav Větvicka, MUDr. Robert Frei, MUDr. Tomáš Belšan, MUDr. Jiří Jenšovský, Doc. MUDr. Milan Handl, MUDr. Pavel Homolka, CZZSR, ÚVN, FN Motol, FN USA: Záludnosti diagnostiky únavových zlomenin z pohledu konkrétní kazuistiky



Zdraví a sport  
z.s.

